

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MENTAL ILLNESS DENGAN MEDIA BOOKLET

Eka Mutiara Marfuah
ekamutiara06@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : *World Health Organization (WHO)* tahun 2016, terdapat sekitar 35 juta orang terkena depresi, 60 juta orang terkena *bipolar*, 21 juta terkena *skizofrenia*, serta 47,5 juta terkena dimensia. *Mental illness* atau gangguan kesehatan mental dapat didefinisikan suatu kondisi di mana seseorang merasakan gejala – gejala yang menyerang fisik maupun psikis dan berkaitan dengan emosi. Dampak secara sosial dapat berupa pengucilan, hinaan, ejekan, dipisahkan dari lingkungan serta timbul ketakutan pada masyarakat. Untuk itu diperlukan upaya meningkatkan pengetahuan untuk mencegah *Mental Illness* pada masyarakat dengan cara memberikan edukasi.

Metode: Media yang digunakan memberikan informasi dan edukasi kepada masyarakat adalah *booklet* yang dibuat menarik tentang upaya pencegahan gangguan kesehatan mental.

Hasil : Media *booklet* dengan judul Upaya Pencegahan Gangguan Kesehatan Mental dapat digunakan dengan tujuan meningkatkan pengetahuan dan memberikan informasi yang lebih jelas dan spesifik karena memuat informasi secara terperinci, dapat disimpan dalam waktu yang lama, mudah dibawa kemana saja dan dibaca kapan saja.

Kesimpulan: Media *booklet* dapat memberikan informasi bagaimana mencegah gangguan kesehatan mental, sehingga masyarakat dapat menerapkan dalam lingkungannya.

Kata Kunci: *Pengetahuan, Masyarakat, Mental illness, Booklet*