

**METODE PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM GUNA
MENGONTROL PERNAFASAN PADA PENDERITA ASMA DENGAN
MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :



Oleh :

Elry Vira Dianjani

C2017035

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**METODE PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM GUNA
MENGONTROL PERNAFASAN PADA PENDERITA ASMA DENGAN
MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Elry Vira Dianjani

C2017035

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**METODE PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM GUNA
MENGONTROL PERNAFASAN PADA PENDERITA ASMA DENGAN
MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan proyek akhir yang sudah dipublikasikan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan laporan proyek akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Maret 2021



Elry Vira Dianjani

C2017035

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elry Vira Dianjani

NIM : C2017035

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Metode Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Guna Mengontrol
Pernafasan Pada Penderita Asma Dengan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*date base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 30 Maret 2021

Yang menyatakan



Elry Vira Dianjani

C2017035

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Projeck Akhir dengan judul :

**METODE PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM GUNA
MENGONTROL PERNAFASAN PADA PENDERITA ASMA DENGAN MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Projek Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Maret 2021

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602048604

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Projeck Akhir dengan judul :

METODE PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM GUNA MENGONTROL PERNAFASAN PADA PENDERITA ASMA DENGAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Projeck akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proyek akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas illmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji :

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....) 
NIDN. 0617068001
2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep (.....) 
NIDN. 0621018203
3. Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep (.....) 
NIDN. 0602048604

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns.,M.Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia, kemudahan dan petunjuk kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Proyek Akhir yang berjudul “Metode Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Guna Mengontrol Pernafasan Pada Penderita Asma Dengan Media Video”. Proyek akhir ini untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan laporan proyek akhir, penulis menyadari bahwa tidak lepas dari banyak pihak yang telah membimbing, memberikan semangat, dan memberi petunjuk.. Sehingga proyek akhir ini terselesaikan dengan baik dan lancar. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta semangat dalam penulisan Laporan Proyek Akhir.
4. Dewi Karika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji satu yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta motivasi dalam penulisan tugas akhir.
5. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji dua yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta motivasi dalam penulisan tugas akhir.
6. Kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Rahmat Marianto dan Ibu Dini Mulyani yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, yang selalu mendo’akan saya setiap waktu, serta kasih sayang kepada saya.
7. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran proyek akhir.

9. Sahabat-sahabat saya Fitri Endah Sari, Fira Siti Margorini, Gebrilia Sindia, Annisa Nur Indah dan masih banyak lainnya yang sudah banyak membantu, selalu memberi semangat, masukan, saran, sehingga tugas akhir ini terselesaikan.
10. Seluruh teman-teman Mahasiswa jurusan Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan Laporan Projek Akhir.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Projek Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis demi kesempurnaan Laporan Projek Akhir.

Surakarta, 30 Maret 2021

Penulis



Elry Vira Dianjani

C2017035