

EDUKASI PERAWATAN METODE KANGURU SEBAGAI UPAYA MENSTABILKAN SUHU TUBUH PADA BERAT BADAN LAHIR RENDAH MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Ema Yulianti
emayua@gmail.com
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Permasalahan ibu yang kurang wawasan dan pengetahuan tentang cara merawat bayi dengan metode kanguru. Bayi dengan BBLR sering mengalami masalah akibat *hipotermi* dan hambatan dalam meningkatkan berat badan. Indonesia perawatan BBLR masih memprioritaskan pada penggunaan inkubator, tetapi keberadaan inkubator masih terbatas di rumah sakit saja. Dampak BBLR sangat serius terhadap kualitas generasi mendatang. Permasalahan jangka panjang kemungkinan terjadi akibat dari BBLR antara lain gangguan perkembangan penglihatan (*retinopati*), pendengaran, penyakit paru kronis, kenaikan angka kesakitan dan frekuensi kelainan bawaan serta sering masuk rumah sakit. Komplikasi langsung pada BBLR yaitu *hipotermi*, gangguan cairan dan elektrolit, *hiperbilirubinemia*, sindrom gawat nafas, paten duktus *arteriosus*, infeksi, perdarahan *intreventikuler apnea of prematurity* dan anemia. **Metode;** Metode luaran KIE yang digunakan adalah dengan menggunakan media *booklet* yang berisi tentang edukasi perawatan metode kanguru sebagai upaya menstabilkan suhu tubuh. **Hasil;** Luaran project yang dihasilkan yaitu berupa booklet dengan judul “Edukasi Perawatan Metode Kanguru Sebagai Upaya Menstabilkan Suhu Tubuh”. **Kesimpulan;** Booklet ini dibuat untuk meningkatkan pengetahuan pembaca khususnya pada ibu yang memiliki bayi dengan BBLR sebagai upaya untuk menstabilkan suhu tubuh pada BBLR.

Kata Kunci : *Berat Badan Lahir Rendah, Metode Kanguru, Booklet.*