

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL .....	xiv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
BAB II .....	5
TINJAUAN TEORI .....	5
A. Remaja .....	5
1. Pengertian Remaja .....	5
2. Tahapan Remaja .....	5
3. Perkembangan Remaja.....	6
B. Konsep Menstruasi.....	7
1. Pengertian Menstruasi .....	7
2. Siklus Menstruasi .....	8
3. Gangguan Menstruasi .....	10
4. Gangguan Siklus Menstruasi .....	12
C. Konsep Dismenorea .....	13
1. Pengertian Dismenorea .....	13
2. Derajat <i>Dismenorea</i> .....	13
3. Klasifikasi <i>Dismenorea</i> .....	14
4. Penyebab <i>Dismenorea</i> .....	15
5. Tanda dan gejala <i>dismenorea</i> .....	16
6. Pencegahan <i>Dismenorea</i> .....	16
7. Penanganan <i>Dismenorea</i> .....	16

D. Media <i>Booklet</i> .....	22
BAB III .....	25
DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	25
A. Tema Luaran .....	25
B. Tujuan .....	25
C. Keaslian Karya Project .....	25
D. Isi Booklet .....	26
BAB IV .....	29
LUARAN YANG DICAPAI .....	29
BAB V .....	31
PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	33
LAMPIRAN.....	37