

**EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA HIJAU UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
MELALUI MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**AMRU FELA MUSLIHA**

**B2018007**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA HIJAU UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
MELALUI MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**AMRU FELA MUSLIHA**

**B2018007**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project Akhir dengan judul :

### **EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA HIJAU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Januari 2021



**Amru Fela Musliha**

NIM B2018007

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amru Fela Musliha

NIM : B2018007

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : **Edukasi Pemberian Air Kelapa Muda Hijau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media Booklet**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 08 Januari 2021

Penulis



**Amru Fela Musliha**

NIM. B2018007

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### **EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Januari 2021

Pembimbing



**Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep**

NIDN. 0617068001

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



**Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep. Sp.Kep.J.**

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA HIJAU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahlli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

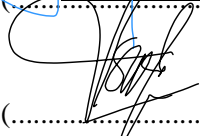
Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 13 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. **Mulyaningsih, S.Kep.Ns, M.Kep.**  
NIDN.0007047310
2. **Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep.**  
NIDN. 0621018203
3. **Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep.**  
NIDN. 0617068001

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

Mengetahui,

  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
**Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M. Kep.**  
NIDN. 0602058501

  
Kaprodi Ilmu Keperawatan  
  
**Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J.**  
NIDN. 0615018601



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil ‘Alaamiin, dengan mengucap puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“EDUKASI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA HIJAU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET”**. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikan laporan ini :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns, M.Kep.Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep. selaku pembimbing yang selalu memberikan nasehat, arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran.
4. Ibu Penguji dan seluruh dosen serta staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
5. Orang Tua tercinta, Bapak Tukidi, S.Pd dan Ibu Sriyatun yang tak pernah lelah menyayangi, memberikan dukungan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
6. Kakak saya, Fais Hamdan dan Cozy Minerva, adik ponakan Sabrina Azzalea Rinjani dan Mauza Alodie Shanata serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
7. Sahabat saya Khofifah, Agita, Billyan, Hanif, Erika P, Dhea, Untari, dan seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2018 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan Project Akhir ini.



Semoga Project Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Project Akhir ini.

Surakarta, 08 Januari 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amru Fela Musliha'.

**Amru Fela Musliha**

B2018007