

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

AMY TITIS MELIYANA

NIM. B2018008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Study Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

AMY TITIS MELIYANA

NIM. B2018008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

PENGARUH TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau yang pernah diapaki untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Oktober 2020



Amy Titis Meliyana

NIM. B2018008

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amy Titis Meliyana

Nim : B2018008

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Terapi Guided Imagery Turunkan Tekanan Darah Tinggi”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Dibuat di Surakarta,

Pada tanggal 24 Desember 2020

Yang menyatakan



(Amy Titis Meliyana)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

PENGARUH TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Desember 2020

Pembimbing



Riyani Wulandari, M. kep

NIDN. 0624087901

Mengetahui
Kaprodi DIII Keperawatan



Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep., M. kep., Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

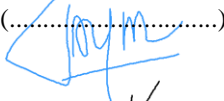

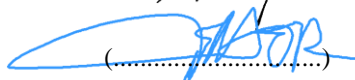
Project Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project ini telah diujikan pada sidang tanggal 04 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhirnya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>MULYANINGSIH. M. Kep</u> NIDN. 0007047310	(.....) 
	2. <u>TRI SUSILOWATI. M. Kep</u> NIDN. 0621018203	(.....) 
	3. <u>RIYANI WULANDARI. M. Kep</u> NIDN. <u>0624087901</u>	(.....) 

Mengetahui


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. kep
NIDN. 0602058501


Kaprodidi DIII Keperawatan
Ns. Norma Wijaya Gati, S. Kep..M. Kep..Sp. Kep.J
NIDN. 061518601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada “

- a. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus Pembimbing yang sudah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
- b. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
- c. Ns. Norman Wijaya Gati. S. Kep., M. Kep.,Sp. Kep.J, selaku Kaprodi Program DIIIKeperawatan ‘Aisyiyah Surakarta
- d. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
- e. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
- f. Bapak Amidat Sutarno dan Ibu Sri Mulyani selaku kedua orang tua saya serta adik-adikku yang tidak pernah lelah tanpa henti mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.

- g. Teman-teman sepembimbing Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu memberi motivasi dan semangat.
- h. Teman teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang sudah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
- i. Semua pihak yang sudah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa saya sebut satu-satu

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun akan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 28 Desember 2021

Penulis



Amy Titis Meliyana

NIM. B2018008