

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL.....                     | i    |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....    | ii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....   | iii  |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....             | iv   |
| PENGESAHAN PENGUJI.....                 | v    |
| KATA PENGANTAR.....                     | vi   |
| INTISARI.....                           | viii |
| DAFTAR ISI.....                         | ix   |
| DAFTAR GAMBAR.....                      | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                       | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                    | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                  | 1    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....            | 3    |
| A. Stroke.....                          | 3    |
| B. Kekuatan otot.....                   | 9    |
| C. <i>Range Of Motion</i> (ROM).....    | 18   |
| D. Media Video.....                     | 21   |
| BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN.....  | 24   |
| A. Nama Project Luaran.....             | 24   |
| B. Tujuan Project Luaran.....           | 24   |
| C. Keaslian Karya Project.....          | 24   |
| D. Deskripsi Desain Project Luaran..... | 25   |
| BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....         | 30   |
| BAB V PENUTUP.....                      | 32   |
| A. Kesimpulan.....                      | 32   |
| B. Saran.....                           | 32   |
| DAFTAR PUSTAKA.....                     | 34   |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN.....                  | 36   |

## DAFTAR GAMBAR

|             |                                      |    |
|-------------|--------------------------------------|----|
| Gambar 2.1  | Fleksi Leher .....                   | 11 |
| Gambar 2.2  | Ekstensi Leher .....                 | 11 |
| Gambar 2.3  | Fleksi Bahu .....                    | 11 |
| Gambar 2.4  | Ekstensi Bahu .....                  | 11 |
| Gambar 2.5  | Abduksi Bahu .....                   | 12 |
| Gambar 2.6  | Adduksi Bahu .....                   | 12 |
| Gambar 2.7  | Fleksi Siku .....                    | 12 |
| Gambar 2.8  | Ekstensi Siku .....                  | 12 |
| Gambar 2.9  | Supinasi Siku .....                  | 12 |
| Gambar 2.10 | Pronasi Siku .....                   | 12 |
| Gambar 2.11 | Fleksi Pergelangan Tangan .....      | 13 |
| Gambar 2.12 | Ekstensi Pergelangan Tangan .....    | 13 |
| Gambar 2.13 | Abduksi Pergelangan Tangan .....     | 13 |
| Gambar 2.14 | Adduksi Pergelangan Tangan .....     | 13 |
| Gambar 2.15 | Sirkumduksi Pergelangan Tangan ..... | 13 |
| Gambar 2.16 | Fleksi Jari Tangan .....             | 14 |
| Gambar 2.17 | Ekstensi Jari Tangan .....           | 14 |
| Gambar 2.18 | Hiperekstensi Jari Tangan .....      | 14 |
| Gambar 2.19 | Abduksi Jari Tangan .....            | 14 |
| Gambar 2.20 | Adduksi Jari Tangan .....            | 14 |
| Gambar 2.21 | Abduksi Ibu Jari.....                | 15 |
| Gambar 2.22 | Adduksi Ibu Jari .....               | 15 |
| Gambar 2.23 | Oposisi Ibu Jari .....               | 15 |
| Gambar 2.24 | Fleksi Pinggul .....                 | 15 |
| Gambar 2.25 | Ekstensi Pinggul .....               | 15 |
| Gambar 2.26 | Abduksi Pinggul .....                | 16 |
| Gambar 2.27 | Adduksi Pinggul .....                | 16 |
| Gambar 2.28 | Rotasi Pinggul .....                 | 16 |
| Gambar 2.29 | Fleksi Pergelangan Kaki .....        | 16 |
| Gambar 2.30 | Ekstensi Pergelangan Kaki .....      | 16 |
| Gambar 2.31 | Eversi Pergelangan Kaki .....        | 17 |
| Gambar 2.32 | Inversi Pergelangan Kaki .....       | 17 |
| Gambar 2.33 | Sirkumsisi Perelangan Kaki .....     | 17 |
| Gambar 2.34 | Fleksi Jari Kaki .....               | 17 |
| Gambar 2.35 | Ekstensi Jari Kaki .....             | 17 |
| Gambar 2.36 | Abduksi Jari Kaki .....              | 18 |
| Gambar 2.37 | Adduksi Jari Kaki .....              | 18 |
| Gambar 4.1  | Cover Video.....                     | 30 |
| Gambar 4.2  | Isi Video .....                      | 31 |

## DAFTAR TABEL

|           |                                   |    |
|-----------|-----------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Garis Besar Isi Media Video ..... | 25 |
| Tabel 3.2 | Jabaran Materi Media Video .....  | 26 |
| Tabel 3.3 | Susunan Naskah .....              | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                  |    |
|------------------|----|
| Lampiran 1 ..... | 36 |
| Lampiran 2 ..... | 39 |