

**EDUKASI TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN DIARE PADA ANAK
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Gebrilia Sindia Lestari
Gebriliasindia10@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Masalah diare sering ditemui pada anak balita. Kasus diare pada anak balita sebesar 11,5%. Pada rentang usia anak 6-11 bulan dengan tingkat resiko paling tinggi yang mengalami diare yaitu dikarenakan belum maturnya sistem pencernaan pada anak. Diare juga dapat menyebabkan gangguan penyerapan nutrisi pada tubuh, tindakan pencegahan yang dapat dilakukan yaitu : dengan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan benar seperti mencuci tangan dengan air mengalir dan menggunakan sabun, menggunakan jamban yang sehat, pemberian ASI Eksklusif yang benar. Adapun hasil pengetahuan masyarakat tentang perilaku hidup bersih dan sehat masih terbilang rendah dan perlu diberikannya pemberian informasi serta edukasi kepada masyarakat khususnya orang tua yang memiliki anak balita. **Metode :** Metode luaran KIE berupa *booklet*. **Hasil :** Media KIE berupa *booklet* dengan judul “Ayo Cegah Diare dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat”. **Kesimpulan :** Media *booklet* efektif sebagai media penyuluhan kesehatan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk mencegah terjadinya penyakit diare pada anak balita dan juga untuk meningkatkan pengetahuan orangtua yang memiliki anak balita serta masyarakat dapat menerapkan dikehidupan sehari-harinya.

Kata Kunci : *Diare, PHBS, Balita, Booklet*