

**PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN  
NEUROPATI PADA LUKA KAKI DIABETIK  
DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**ANISSA ANGGRAINI**

**B2018011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

**PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN  
NEUROPATI PADA LUKA KAKI DIABETIK  
DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**ANISSA ANGGRAINI**

**B2018011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

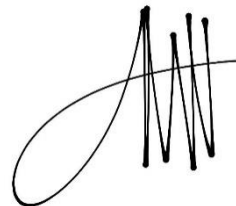
## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN NEUROPATI PADA LUKA KAKI DIABETIK DENGAN MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Desember 2020



Anissa Anggraini  
B2018011

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anissa Anggraini

NIM : B2018011

Jenis Karya : Tugas Akhir

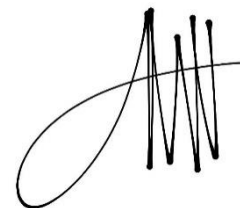
Judul : “Senam Kaki Diabetik Solusi Ampuh Cegah Kerusakan Saraf  
Pada Penderita Diabetes”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 17 Desember 2020

Yang Menyatakan



Anissa Anggraini  
B2018011

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul :

**PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN NEUROPATI  
PADA LUKA KAKI DIABETIK DENGAN MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi  
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Desember 2020

Pembimbing



Riyani Wulandari, M. Kep

NIDN. 0624087901

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

**PENGESAHAN PENGUJI**

Project Akhir dengan judul :

**PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN NEUROPATI  
PADA LUKA KAKI DIABETIK DENGAN MEDIA VIDIO**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 31 Desember 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Desember 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Mulyaningsih, M. Kep

NIDN. 0007047310

2. Tri Susilowati, M. Kep

NIDN. 0621018203

3. Riyani Wulandari, M. Kep

NIDN. 0624087901

(.....)

(.....)

(.....)

  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Endah Sri Wahyuni, M. Kep  
NIDN. 0602058501

Mengetahui,

  
Kaprodi Diploma III Keperawatan  
Ns. Norman Wijaya Gani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.J  
NIDN. 0615018601

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

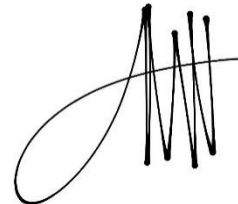
- 1) Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan sekaligus pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
- 2) Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- 3) Ns. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- 4) Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- 5) Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
- 6) Bapak Suratno dan Ibu Karsini selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah tanpa henti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal Tugas akhir ini.
- 7) Teman-teman sepembimbing Ibu Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep yang saling memberi semangat dan motivasi.
- 8) Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.

9) Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 10 Desember 2020

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping loop on the left and several vertical, slightly curved strokes on the right.

Anissa Anggraini  
B2018011