

UPAYA PENANGANAN NYERI GOUT ARTHRITIS DENGAN METODE KOMPRES AIR HANGAT SERAI MELALUI MEDIA VIDEO

Hani Mey Hastuti

hanimey2505@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Masalah kesehatan yang sering terjadi pada lanjut usia salah satunya adalah *gout arthritis*. Penderita yang mengalami gangguan nyeri mereka akan mengalami penurunan kualitas hidup seperti mengalami gangguan mobilitas fisik, gangguan tidur, bahkan gangguan interaksi sosial. Salah satu terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri adalah dengan cara kompres air hangat serai. Khasiat dari tanaman serai adalah mengandung minyak atsiri yang mempunyai rasa pedas dan hangat yang berfungsi sebagai anti radang, mengatasi nyeri serta melancarkan peredaran darah. *Gout arthritis* di Indonesia menempati peringkat pertama di Asia Tenggara dengan angka 665.745 (0,27%) dari 238.452.952 orang. Pada tahun 2013 angka kejadian *gout arthritis* berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan sebesar 11,9%, sedangkan berdasarkan diagnosis sebesar 24,7%. **Metode** : Media yang digunakan dalam menyampaikan informasi tentang menurunkan nyeri dengan terapi kompres air hangat serai adalah video. **Hasil** : Media KIE berupa video berjudul Upaya Penanganan Nyeri Gout Arthritis Dengan Metode Kompres Air Hangat Serai Melalui Media Video. **Kesimpulan** : Media video dapat memberikan pengetahuan tentang terapi kompres air hangat serai untuk menurunkan rasa nyeri bagi masyarakat yang mengalami asam urat.

Kata Kunci : *Gout Arthritis, Kompres Air Hangat Serai, Video*