

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
A. Konsep Dasar Asma .....	4
1. Pengertian .....	4
2. Etiologi.....	4
3. Tanda dan Gejala .....	5
4. Penatalaksanaan .....	5
B. Konsep Senam Asma.....	6
1. Pengertian .....	6
2. Tujuan .....	7
3. Prosedur .....	8
C. Konsep Teknik Pernafasan Buteyko .....	13
1. Pengertian .....	13
2. Tujuan .....	13
3. Prosedure .....	14
D. Media Video.....	14
1. Pengertian .....	14
2. Kelebihan Video.....	15
3. Kekurangan Video.....	15
4. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan .....	16
<b>BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>18</b>
A. Nama Project Luaran .....	18
B. Tujuan Project Luaran .....	18
C. Keaslian Karya project .....	18
D. Diskripsi Desain Project Luaran .....	19
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>24</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>26</b>
A. Kesimpulan .....	26
B. Saran .....	26
DAFTAR PUSTAKA .....	27
LAMPIRAN .....	29