

**PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP ANSIETAS
PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN PROJECT AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan**



Oleh

ANNISA RAHMALIA PRATIWI

NIM. B2018013

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP ANSIETAS
PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan**



Oleh

ANNISA RAHMALIA PRATIWI

NIM. B2018013

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP ANSIETAS PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Oktober 2020



Annisa Rahmalia Pratiwi

NIM. B2018013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Rahmalia Pratiwi

NIM : B2018013

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Tips Jitu Kurangi Cemas Penderita Hipertensi dengan Hipnosis Lima Jari”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 2020

Yang menyatakan



(Annisa Rahmalia Pratiwi)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP ANSIETAS PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Desember 2020

Pembimbing



Riyani Wulandari, M. Kep

NIDN. 0624087901

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP ANSIETAS PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahlli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 31 Desember 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Desember 2020

Mengesahkan,

- Penguji
1. MULYANINGSIH, M. Kep
NIDN. 0007047310
 2. TRI SUSILOWATI, M. Kep
NIDN. 0621018203
 3. RIYANI WULANDARI, M. Kep
NIDN. 0624087901

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,


Dekan Fakultas Ilmu
Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns.,
NIDN. 0602058501


Kaprodidi DIII Keperawatan
Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep..M. Kep..Sp. Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

- a. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta dan sekaligus Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
- b. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
- c. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
- d. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
- e. Bapak Joko Nurhadi dan Ibu Siti Nurkhayati selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah tanpa henti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.
- f. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
- g. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa saya sebut satu-satu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah swt., oleh karena itu kritik dan saran yang

membangun akan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.