

**UPAYA MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI MELALUI MEDIA BOOKLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

HANIF YULIA NASHIROH

C2017052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2021

**UPAYA MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI MELALUI MEDIA BOOKLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



Oleh :

HANIF YULIA NASHIROH

C2017052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2021

**UPAYA MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI MELALUI MEDIA BOOKLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



Oleh :

HANIF YULIA NASHIROH

C2017052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2021

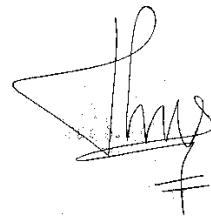
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

UPAYA MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI MELALUI MEDIA BOOKLET

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis laporan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Februari 2021



Hanif Yulia Nashiroh

C2017052

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanif Yulia Nashiroh
NIM : C2017052
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul : Upaya mengatasi Insomnia Pada Lansia Dengan Pemberian Aromaterapi Melalui Media Booklet

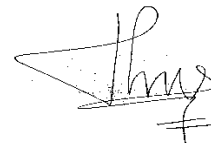
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 5 Februari 2021

Yang Menyatakan



(Hanif Yulia Nashiroh)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul:

UPAYA MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Februari 2021

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0621018203

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

UPAYA MENGATASI INSOMNIA PADA LANSIA DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 9 Februari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Februari 2021

Mengesahkan Penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0603018201
2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901
3. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN. 0602058501

NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucap pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Upaya Mengatasi Insomnia Pada Lansia Dengan Pemberian Aromaterapi Melalui Media Booklet”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan terselesaikannya laporan ini.

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.,Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Penguji utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Penguji kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan doa terbaik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.