

ABSTRAK

Dewi Ratnasari NIM C2014024 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Annisa Andriyani M.PH 2. Hermawati S,Kep,Ns.M,Kep
--	---

HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN DENGAN LAMA PERSALINAN KALA I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan adalah proses pergerakan keluarnya janin, plasenta, membran dari dalam rahim melalui jalan lahir. Proses persalinan bisa terjadi lama dan sulit yang mengakibatkan komplikasi pada ibu dan bayi. Penyebab kematian ibu juga dapat terjadi karena pendaran, eklamsi, infeksi, partus lama, abortus. Kebugaran jasmani diperlukan saat persalinan untuk menjaga intensitas dan kekuatan otot menjadi lebih baik. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat kebugaran dengan lama persalinan kala I. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah analitik observasional. Populasi penelitian adalah ibu hamil TM III pada Januari-April 2018 sebanyak 55 responden dengan teknik sampling accidental sampling. Teknik analisa menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. **Hasil:** 1) sebagian besar ibu hamil mempunyai tingkat kebugaran kurang sekali sebanyak 30 responden (85,7%); 2) sebagian besar ibu hamil mempunyai lama persalinan kala I tergolong normal (4-16 jam) sebanyak 32 responden (91,4%); dan ada hubungan signifikan antara tingkat kebugaran ibu hamil dengan lama persalinan kala I (P value 0,003). **Kesimpulan:** ada hubungan signifikan anatara tingkat kebugaran ibu hamil dengan lama persalinan kala I.

Kata kunci: tingkat kebugaran, lama persalinan