

**UPAYA PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH  
BARING DENGAN MELAKUKAN ALIH BARING MELALUI  
MEDIA BOOKLET**

Aulia Rahma Nur Baiti, Siti Fatmawati

[aulyar693@gmail.com](mailto:aulyar693@gmail.com)

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tirah baring adalah berbaringnya pasien ditempat tidur akibat ketidakmampuan melakukan gerakan atau aktivitas. Tirah baring yang berlangsung lama dapat menyebabkan dampak yang negatif terhadap sistem tubuh pasien, salah satu dampak negatif tersebut yaitu dapat menyebabkan keruakan integritas kulit seperti luka tekan atau dekubitus. Perubahan posisi untuk mencegah terjadinya dekubitus dengan pemberian posisi setiap 2 jam sekali dengan pemberian alih baring berpeluang untuk mengurangi tekanan pada kulit sehingga dapat mencegah terjadinya dekubitus. Kurangnya pengetahuan masyarakat membutuhkan media yang digunakan sebagai sarana edukasi kesehatan. **Metode:** Pasien yang mengalami tirah baring saat diberikan alih baring selama 2 jam sekali dapat mencegah terjadinya dekubitus. Cara ini sangat efektif dan sudah ada jurnal penelitian yang membuktikannya. **Hasil:** Penulis tertarik untuk membuat luaran dalam bentuk media booklet. Pembuatan booklet sendiri bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan menambah wawasan. **Kesimpulan:** Media booklet pencegahan terjadinya luka tekan dengan alih baring dapat memberikan informasi tentang bagaimana cara mencegah terjadinya dekubitus.

**Kata Kunci :** *Tirah baring, Dekubitus dan Booklet*