

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	viii
SUMMARY .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
BAB II TINJAUAN TEORI .....	4
A. Remaja.....	4
B. Menstruasi .....	4
C. Dismenorea.....	7
D. Senam Dismenorea.....	8
E. Media Video .....	10
F. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan .....	12
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....	14
A. Nama project luaran .....	14
B. Tujuan project luaran .....	14
C. Keaslian Project .....	14
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	21
BAB V PENUTUP.....	24
A. KESIMPULAN .....	24
B. SARAN.....	24
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	