

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
INTISARI.....	viii
SUMMARY.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Lanjut usia.....	4
B. Hipertensi .....	4
C. Senam hipertensi .....	12
D. Media video.....	20
BAB III .....	23
Diskripsi desain yang di hasilkan.....	23
A. Tema KIE .....	23
B. Tujuan media video .....	23
C. Keaslian karya project.....	23
D. Desain video .....	24
BAB IV.....	28
LUARAN YANG CIPTAKAN .....	28
BAB V.....	30
KESIMPULAN DAN SARAN .....	30
A. Kesimpulan.....	30

B. Saran .....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	31
LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR.....	33
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	38

