

EDUKASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

Ika Setiyaningsih, Endah Sri Wahyuni
ika.setiyaningsih61@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang hipertensi, akibatnya tidak semua penderita memilih untuk berobat dan angka kejadian hipertensi menjadi tinggi dan meningkat. Penatalaksanaan yang dapat dengan mudah dilakukan masyarakat dengan terapi nonfarmakologi dengan obat herbal. Obat herbal yang sesuai untuk penderita hipertensi yaitu Rebusan daun salam. *Booklet*, digunakan untuk memberikan informasi (pengetahuan) mengenai rebusan daun salam, media yang dapat memuat informasi kesehatan yang dapat merangkum informasi secara detail dan membutuhkan waktu yang singkat. **Tujuan:** Berupa Hak Kekayaan Intelektual (HKI) Atas produk media KIE yaitu, *booklet* yang berjudul “Rebusan Daun Salam Untuk Penderita Hipertensi” untuk memberikan pemahaman dan memudahkan penderita hipertensi untuk memahami tentang cara membuat rebusan daun salam untuk menangani hipertensi. **Hasil:** Hasil yang diperoleh berupa luaran dalam bentuk *booklet* dengan judul “Rebusan Daun Salam Untuk Penderita Hipertensi” dimana didalamnya dituangkan informasi mengenai hipertensi, daun salam, hubungan daun salam dengan hipertensi, cara membuat rebusan daun salam. **Kesimpulan:** Media *booklet* “Rebusan Daun Salam Untuk Hipertensi” dipilih sebagai media untuk memberikan informasi mengenai obat herbal untuk penderita hipertensi, dengan maksud dan tujuan untuk memberikan wawasan terkait penatalaksanaan lain secara non farmakologi, dengan mudah, mandiri dan sesuai dengan kondisi masing-masing. *Booklet* ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, bagi penderita hipertensi sendiri maupun masyarakat luas.

Kata Kunci: *hipertensi, rebusan daun salam, booklet.*