

**PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP SENSITIVITAS
EKSTREMITAS BAWAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
MELALUI MEDIA VIDEO**

Dela Anggraini Puspita Sari

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Email : anggrainidela66@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang ; Diabetes mellitus merupakan penyakit *metabolic* yang dikarakteristikan dengan tingginya kadar glukosa di dalam darah (*hiperglikemia*) karena kelainan sekresi insulin, kelainan kerja insulin atau keduanya. Sensitivitas kaki merupakan salah satu komplikasi dari diabetes mellitus yang diakibatkan tingginya insulin dalam tubuh sehingga sirkulasi darah pada kaki terganggu dan menyebabkan rangsangan pada daerah telapak kaki berkurang. *Buerger Allen Exercise* merupakan latihan yang dilakukan dengan cara memberikan posisi lebih rendah pada ekstremitas bawah. Gerakan ini dapat meningkatkan vaskularisasi pembuluh darah sehingga dapat meningkatkan sirkulasi darah di area ekstremitas bawah. **Metode** ; Melalui video yang digunakan sebagai media edukasi kesehatan pada masyarakat khususnya penderita diabetes mellitus untuk meningkatkan pengetahuan tentang *Buerger Allen Exercise*. **Hasil** ; Meningkatkan pengetahuan dan informasi tentang *Buerger Allen Exercise*. **Kesimpulan** ; Media video dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya penderita diabetes mellitus mengenai gerakan *Buerger Allen Exercise* untuk meningkatkan sensitivitas pada ekstremitas bawah.

Kata kunci : *Buerger Allen Exercise, Sensitivitas Kaki, Media Video*