

**REBUSAN DAUN KERSEN  
UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MEDIA BOOKLET**

**DEVI ANGGI RAHMADHANI**

Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta  
Email : [dhevianggi822@gmail.com](mailto:dhevianggi822@gmail.com)

---

**INTISARI**

**Latar Belakang :** *Diabetes Mellitus* merupakan penyakit yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah dalam tubuh, penyakit disebabkan karena gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, protein, serta produksi insulin dalam tubuh. *Diabetes Melitus* harus ditangani meskipun hanya dengan pengobatan non farmakologi, pengobatan non farmakologi lebih banyak di dipilih karena lebih aman dibandingkan dengan pengobatan farmakologi yang banyak efek samping, pengobata non farmakologi salah satunya dengan mengkonsumsi rebusan daun kersen. Daun kersen merupakan tanaman yang banyak dijumpai di pinggir jalan. Tanaman ini biasanya mempunyai ukuran 3-12 meter, dan tersebar diseluruh Indonesia. Tanaman ini memiliki buah yang sangat manis dan berwarna merah ketika sudah matang dan berwarna hijau ketika belum matang. Rebusan daun kersen diminum rutin sekali dalam sehari masing-masing satu gelas. **Metode :** Rebusan Daun Kersen untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita *Diabetes Mellitus* dengan media booklet. **Hasil :** Salah satu media yang dapat digunakan untuk memberikan informasi adalah booklet. Penggunaan media booklet sendiri bertujuan untuk memberikan informasi yang menarik, mudah dimengerti dan mudah diingat khususnya pada penderita *Diabetes mellitus*.

**Kesimpulan :** Media booklet dapat memberikan informasi tentang cara menurunkan kadar gula darah pada penderita *Diabetes Mellitus* dengan mengkonsumsi rebusan daun kersen.

**Kata Kunci :** *Diabetes Mellitus*, Booklet, Rebusan, Daun, Kersen.