

**SENAM AEROBIK UNTUK MENURUNKAN KADAR
KOLESTROL PADA REMAJA**

LAPORAN PROJEK AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Progam
Diploma Keperawatan**



Oleh :

DEWI SURYANINGSIH

B2018031

**PROGAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2021**

**SENAM AEROBIK UNTUK MENURUNKAN KADAR
KOLESTROL PADA REMAJA**

LAPORAN PROJEK AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Progam
Diploma Keperawatan**



Oleh :

DEWI SURYANINGSIH

B2018031

**PROGAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa **LAPORAN PROJEK AKHIR** dengan judul :

SENAM AEROBIK UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTROL PADA REMAJA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Progam Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain. Maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Januari,2021



Dewi Suryaningsih

NIM : B2018031

PERSETUJUAN PEMBIMBING

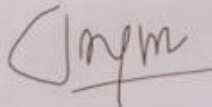
Laporan Projek Akhir dengan judul :

SENAM AEROBIK UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTROL PADA REMAJA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang akhir Program Studi DIII
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Januari 2021

Pembimbing



Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0007047310

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep, Sp. Kep. J.

NIDN : 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Projek Akhir dengan judul :

SENAM AEROBIK UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTROL PADA REMAJA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Projek Akhir ini telah diujikan pada sidang projek akhir pada Jumat, 8 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai projek akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0621018203

2. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0617068001

3. Mulvaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0007047310

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan


Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep.Sp.Kep.I.
NIDN : 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Projek Akhir. Projek Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Projek Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Projek Akhir ini bisa terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari ,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Endah Sri Wahyuni,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Mulyaningsih,S.Kep.,Ns.,M.Kep,Selaku pembimbing yang telah membimbing, meluangkan serta memberi pengarahan, sehingga Proposal Projek Akhir ini dapat terselesaikan
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
6. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah mmebantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Projek Akhir
7. Bapak Gimin dan Ibu Karinem selaku orang tua saya,yang tidak pernah lelah memberikan saya doa, semangat, dorongan, motivasi untuk selalu

memberikan yang terbaik serta dukungan baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Proposal Projek Akhir ini.

8. Seluruh keluarga besarku Adikku Ragil, Alvino, Afif, termasuk paman, bibi, kakakku keponakan mbak Desi, nenek dan kakekku yang selalu mengingatkan untuk selalu sabar, dan semua yang sudah menemani, membantu, memberi doa, dukungan dan semangat pada penulis.
9. Sahabat-sahabat saya Yudi Kuncoro, Siti Khakimah, Hafida, Diana,mbak Yana bucin,Tante Gebril, mbak Dian bucin, Aruni,kak Destya, Depi, Fadila, dan Ari. Terima kasih atas bantuan, semangat, motivasi serta kebersamaan dalam keseharian dan membantu dalam menyelesaikan proposal Projek Akhir ini yang tentunya tidak akan penulis lupakan.
10. Teman-teman sepembimbing Ibu Mulyaningsih,M.Kep yang saling mendukung dan memberi semangat dan motivasi.
11. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dslam penyusunan proposal ini.
Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik ALLAH SWT , oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

