

MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* (SC) UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA DENGAN MEDIA BOOKLET

Dhea Rama Dayanti

dhearamadayanti28@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; *Sectio Caesarea* (SC) merupakan bentuk persalinan melalui proses pembedahan untuk mengangkat bayi dari dalam rahim dengan cara pembedahan pada abdomen. Post SC merupakan masa pulihnya alat-alat reproduksi setelah kelahiran janin smelalui insisi dinding abdomen dan uterus yang disebabkan kehamilan itu sendiri dengan gejala trias yaitu hipertensi, oedema dan proteinuri. Ibu post SC cenderung membatasi pergerakannya karena takut terjadi robekan dibekas luka operasi sehingga akan mempengaruhi proses penyembuhan luka. Mobilisasi dini merupakan pergerakan yang dilakukan sedini mungkin untuk melatih bagian-bagian tubuh yang berguna untuk membantu penyembuhan luka pada ibu post SC. Dengan mobilisasi dini akan mempercepat penyembuhan luka karena luka membutuhkan peredaran darah yang baik sebagai pertumbuhan dan perbaikan sel yang rusak. **Tujuan;** menambah pengetahuan masyarakat terutama ibu post SC dalam melakukan mobilisasi Dini untuk mempercepat proses penyembuhan luka menggunakan media *booklet*. **Metode:** Metode yang digunakan yaitu dengan media *booklet* sebagai solusi dalam menambah pengetahuan ibu post SC untuk melakukan mobilisasi sedini mungkin sebagai salah satu cara dalam mempercepat penyembuhan luka. **Hasil;** luaran yang dihasilkan berupa *booklet* dengan tema mobilisasi dini post *Sectio Caesarea* (SC) untuk mempercepat penyembuhan luka. **Kesimpulan;** media *booklet* dapat digunakan untuk menambah pengetahuan pada ibu post SC dalam proses penyembuhan luka dengan melakukan mobilisasi dini.

Kata Kunci: *Mobilisasi i, Luka Post SC, Booklet*