

**EDUKASI DAUN SIRSAK UNTUK
MENGURANGI *GOUT*
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Jecklin Novalinda. E. A

jecklin90.novalinda@gmail.com

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang; Berdasarkan data *World Health Organization (WHO) (2017)* 26,3% dari total penduduk. Peningkatan kejadian *gout* arthritis tidak hanya terjadi di negara maju saja. Namun, peningkatan juga terjadi di negara berkembang, salah satunya di Negara Indonesia. Hasil Riskesdas tercatat bahwa prevalensi penyakit sendi di Indonesia berdasarkan wawancara diagnosis dokter (7.3%). seiring dengan bertambahnya umur, demikian juga yang diagnosis dokter prevalensi berdasarkan umur yang didiagnosis dokter lebih tinggi pada umur > 75 tahun (18.9%). Prevalensi berdasarkan umur yang didiagnosis dokter lebih tinggi pada perempuan (8.5%) dibanding laki laki (6.1%). Serangan *gout* biasanya timbul secara mendadak atau akut, kebanyakan muncul pada malam hari. Peradangan sendi pada *gout* dapat terjadi pada seluruh sendi tubuh yang menyebabkan pembengkakan, sendi terasa panas serta nyeri. **Metode;** Metode luaran booklet “turunkan asam urat (*gout*) dengan daun sirsak” dipilih sebagai media komunikasi dalam memberikan informasi kesehatan kepada penderita asam urat (*gout*) **Hasil;** Luaran berupa media booklet dengan judul “edukasi tanaman herbal untuk mengurangi kadar asam urat pada penderita *gout*” dengan tujuan meningkatkan pengetahuan dan informasi yang lebih spesifik. **Kesimpulan;** Media *booklet* dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pengobatan alternatif tanaman herbal untuk penderita *gout*. **Kata Kunci :** *Gout, edukasi, Booklet.*