

**METODE KANGURU UNTUK MENINGKATKAN RESPON FISIOLOGIS
PADA BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)
MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dwi Untari
untaridwi57@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Bayi BBLR (Berat Bayi Lahir Rendah) merupakan bayi lahir dengan berat badan kurang dari 2500 gram. Bayi dengan BBLR akan mengalami kesulitan beradaptasi dengan lingkungan dan ketidakstabilan fungsi fisiologis yaitu suhu, denyut jantung dan saturasi oksigen pada bayi. Perawatan Metode Kanguru (PMK) merupakan salah satu metode perawatan yang diberikan kepada bayi BBLR dengan prinsip *skin to skin*, yaitu meletakkan bayi di antara kedua payudara ibu tanpa perantara sehingga terjadi sentuhan secara langsung antara kulit ibu dengan kulit bayi. Perawatan PMK merupakan salah satu tindakan keperawatan yang sederhana dan efektif untuk diberikan pada bayi BBLR. **Metode;** Media booklet dibuat melalui Microsoft Word. **Tujuan;** untuk meningkatkan respon fisiologis yaitu suhu, denyut jantung dan saturasi oksigen pada bayi dengan BBLR. **Hasil;** project akhir yang dihasilkan adalah hasil project Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) berupa media booklet. **Kesimpulan;** Bayi dengan BBLR dapat diberikan perawatan metode kanguru untuk meningkatkan respon fisiologis yaitu suhu tubuh, denyut jantung dan saturasi oksigen.

Kata Kunci: *BBLR, PMK, suhu tubuh, denyut jantung dan saturasi oksigen.*