

**EDUKASI PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI
USIA 6-24 BULAN DENGAN MEDIA BOOKLET**

Dyah Ayu Margiyani

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email: dyahayumargiyani16@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Pengetahuan merupakan suatu dasar berdirinya sebuah fakta dan teori yang memungkinkan seseorang untuk dapat memecahkan masalah yang akan dihadapi. Karena disetiap kehidupan pasti akan ada sebuah masalah, yang menjadikan manusia untuk memecahkannya. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang mengandung gizi diberikan kepada bayi/balita untuk kebutuhan gizinya. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) diberikan mulai umur 6 bulan keatas. Semakin meningkat usia bayi/balita maka akan bertambah banyak gizi yang dibutuhkan oleh tubuhnya untuk tumbuh kembang. Apabila tidak terpenuhi kebutuhan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) yang diberikan dapat menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan bayi menjadi tidak normal. Sehingga perlu diberikan edukasi pengetahuan kepada ibu melalui media booklet. **Metode:** Pengelompokkan makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-24 bulan dapat di tangani secara *non* farmakologis yaitu dengan pemberian yang bergizi dan praktis. **Hasil:** Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah dengan media booklet. Media booklet dapat meningkatkan pengetahuan ibu dan masyarakat dengan mudah. **Kesimpulan:** Media booklet dapat memberikan informasi-informasi yang penting mengenai pemberian makanan pendamping ASI sesuai dengan usia bayi.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Makanan, Booklet.*