

# UPAYA MENGURANGI KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN REBUSAN DAUN BINAHONG MELALUI MEDIA BOOKLET

Khoirun Nisak Ardiya Sholikhah, Tri Susilowati

[khoirunisardiya@gmail.com](mailto:khoirunisardiya@gmail.com)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang ;** Keputihan merupakan gejala penyakit yang sering terjadi pada remaja putri. Penyebab keputihan abnormal dapat di pengaruhi oleh infeksi mikroorganisme seperti bakteri, jamur, virus atau parasit, stress kelelahan kronis. Badan Pusat Statistik Indonesia menyatakan bahwa tahun 2012 dari 43,3 juta jiwa remaja berusia 15-24 tahun 83,3% pernah berhubungan seksual yang merupakan penyebab terjadinya keputihan. Wanita di Dunia pada tahun 2013 pernah mengalami keputihan sekitar 75%, sedangkan wanita Eropa pada tahun 2013 mengalami keputihan sekitar 25% . Gejala keputihan juga dialami oleh wanita yang belum menikah atau remaja putri yang berumur 15-24 tahun yaitu sekitar 31,8% Hal ini menunjukkan remaja berisiko terjadi keputihan. Hal ini, mengakibatkan timbul bermacam masalah yang berhubungan dengan alat reproduksi mereka. Salah satunya adalah munculnya keputihan pada remaja puteri. **Tujuan ;** Membantu masyarakat khususnya remaja putri untuk mencegah keputihan patologis dengan pemberian rebusan daun binahong. **Metode ;** Memanfaatkan aplikasi *corel draw* untuk membuat *lay out* desain gambar pada *booklet*. **Hasil;** Project akhir ini adalah media *booklet* “rebusan daun binahong untuk mencegah keputihan patoolgis”. **Kesimpulan;** Media *booklet* bermanfaat bagi remaja yang mengalami keputihan, dengan media *booklet* dapat mempermudah remaja dalam menerapkan pemakaian rebusan daun binahong untuk mencegah keputihan. **Kata Kunci :** *Daun binahong, Keputihan, Remaja*