

# EDUKASI PERAWATAN KAKI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK PADA LANSIA MELALUI MEDIA POSTER

**Emi Mayasari**

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email: [emimayasari2709@gmail.com](mailto:emimayasari2709@gmail.com)

---

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang disebabkan tingginya kadar glukosa dalam darah. Seorang dengan usia yang sudah tua (lansia) akan mengalami kecenderungan organ-organ tubuhnya melemah, begitupula dengan kepekaannya dengan insulin. Pada kelompok usia 65-75 tahun yang menderita DM sebesar 3,4% dan pada kelompok usia 75 tahun keatas sebesar 3,7% hal ini menunjukkan bahwa semakin bertambahnya usia prevalensi penderita penyakit DM semakin meningkat. Seiring dengan peningkatan jumlah pasien DM, aspek komplikasi juga dapat meningkat, salah satunya adalah ulkus kaki diabetik. Pengelolaan DM dalam upaya pencegahan terjadinya ulkus kaki diabetik salah satunya dengan melakukan edukasi atau pendidikan kesehatan tentang perawatan kaki. **Metode :** Media yang digunakan pada metode ini adalah poster, karena poster sangat efektif digunakan untuk memberikan edukasi mengenai perawatan kaki diabetik pada lansia. Media poster menggunakan bentuk yang sederhana dan bahasa yang mudah dipahami terutama untuk lansia sehingga informasi mudah untuk tersampaikan. **Hasil :** Media poster tentang perawatan kaki diabetik pada lansia sebagai upaya menambah wawasan masyarakat dan menjelaskan langkah-langkah perawatan kaki sehingga masyarakat termotivasi untuk melakukan perawatan kaki diabetik secara mandiri. **Kesimpulan :** Poster Perawatan Kaki Diabetik Pada Lansia dapat digunakan untuk menambah pengetahuan masyarakat tentang cara merawat kaki dengan benar untuk mencegah terjadinya luka.

**Kata Kunci :** *Diabetes, Perawatan, Kaki, Poster*