

INTISARI

Erika Putri Wardani
NIM B2018045
Program Studi DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing:
Tri Susiowati, M. Kep

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BEKERJA TENTANG MANAJEMEN LAKTASI MELALUI MEDIA BUKU SAKU

INTISARI

Latar Belakang: Semakin banyak wanita yang bekerja, akan mempengaruhi upaya dalam pemberian Air Susu Ibu secara eksklusif. Tugas akhir ini mengenai tentang manajemen laktasi pada ibu bekerja, karena sudah dilakukan beberapa kali simulasi manajemen laktasi tetapi ibu bekerja belum menunjukkan tingkat pengetahuan manajemen laktasi dengan baik. Hal ini dikarenakan singkatnya masa cuti saat hamil atau melahirkan dengan rata-rata tiga bulan, adanya keterbatasan waktu atau sibuk kerja, dan ketersediaan fasilitas saat menyusui di tempat kerja yang menyebabkan penggunaan susu botol atau susu formula diberikan lebih awal. **Tujuan:** Dapat memberikan serta membantu ibu bekerja dalam mencari dan menambah pengetahuan mengenai manajemen laktasi pada ibu bekerja. **Metode:** Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan media buku saku sebagai solusi dalam membantu ibu bekerja mengenai manajemen laktasi, agar ibu bekerja tetap dapat memberikan ASI secara eksklusif. **Hasil:** Media buku saku yang di hasilkan penulis nantinya akan disebarluaskan pada ibu bekerja dan kader kesehatan serta masyarakat umum. **Kesimpulan:** Media buku saku dapat memberikan informasi bagaimana meningkatkan pengetahuan manajemen laktasi pada ibu bekerja, sehingga ibu bekerja dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari .

Kata Kunci : *Pengetahuan, Laktasi, Ibu Bekerja, Buku Saku.*

