

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	v
INTISARI.....	vi
SUMMARY .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Lansia .....	4
1. Pengertian Lansia .....	4
2. Batasan Usia Lansia .....	4
3. Perubahan Fisik pada Lansia.....	5
B. Rematik .....	7
1. Pengertian Rematik .....	7
2. Manifestasi Klinis .....	8
3. Faktor Resiko .....	8
4. Komplikasi .....	9
C. Senam Rematik .....	9
1. Pengertian Senam Rematik .....	9
2. Tujuan Senam Rematik .....	10
3. Manfaat Senam Rematik .....	10
4. Persiapan Sebelum Dilakukan Senam Rematik .....	10
5. Gerakan Senam Rematik.....	10
D. Media Video.....	11

1. Pengertian Video.....	11
2. Karakteristik Video .....	11
E. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan .....	12
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....	13
A. Nama Project Luaran.....	13
B. Tujuan Project Luaran.....	13
C. Keaslian Karya Project.....	13
D. Diskripsi Desain Project Luaran .....	14
1. Praproduksi .....	14
2. Produksi .....	16
3. Pasca Produksi .....	17
BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN .....	19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	21
A. Kesimpulan .....	21
B. Saran .....	21
DAFTAR PUSTAKA .....	22
LAMPIRAN.....	24