

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Lansia.....	4
1. Pengertian Lansia	4
2. Batasan-Batasan Lanjut Usia.....	4
3. Perubahan Fisik Dan Fungsi Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	5
4. Masalah-Masalah Yang Sering Terjadi Pada Lanjut Usia	9
B. Konsep Hipertensi.....	10
1. Pengertian Hipertensi	10
2. Klasifikasi Hipertensi	11
3. Etiologi Hipertensi	11
4. Patofisiologi	14
5. Manifestasi Klinis	14
6. Penatalaksanaan.....	15
C. Konsep Senam Lansia	16
1. Pengertian Senam Lansia	16
2. Manfaat Senam Lansia	17

3. Gerakan Senam Lansia	17
D. Booklet	19
1. Pengertian <i>Booklet</i>	19
2. Manfaat <i>Booklet</i>	19
3. Kelebihan dan Kekurangan <i>Booklet</i>	20
E. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan	20
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DI HASILKAN	22
A. Nama Project Luaran	22
B. Tujuan Project Luaran	22
C. Keaslian Karya Project	22
D. Deskripsi Desain Project	23
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	24
A. Luaran Yang Dihasilkan	24
B. Hasil Luaran	24
C. Booklet	24
BAB V PENUTUP	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27

