

**LATIHAN KEGEL PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DENGAN  
METODE MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Diploma III Keperawatan**



Oleh :

**FITRIANI**

**B2018056**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **LATIHAN KEGEL PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DENGAN METODE MEDIA VIDEO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Desember 2020



Fitriani  
NIM B2018056

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitriani

NIM : B2018056

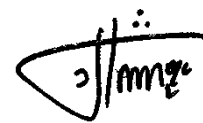
Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Latihan Kegrel pada Ibu Postpartum terhadap Penyembuhan Luka Perineum dengan Metode Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), menawar dan memublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 6 Januari 2021

Yang menyatakan



(Fitriani)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### **LATIHAN KEGEL PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DENGAN METODE MEDIA VIDEO**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Januari 2021

Pembimbing



Anisa Andriyani, MPH  
NIDN. 0607117401

Mengetahui  
Kaprosdi D3 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,SP.KEP.J  
NIDN.0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### LATIHAN KEGEL PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DENGAN METODE MEDIA VIDEO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 6 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Januari 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns,M.Kep.  
NIDN. 0602128201

(.....)

2. Siti Fatmawati,S.Kep.Ns,  
M.Kep.  
NIDN. 0603018201

(.....)

3. Annisa  
Andriyani, M.PH  
NIDN.06071171

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Diploma III Keperawatan

  
Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns,M.Kep.  
NIDN. 0615018601

  
Norman Wijaya Gati, M.Kep.,SP. Kep.J  
NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Tugas Akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT dan Rosul Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga saya bisa mengerjakan tugas akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns,M.Kep. selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, M.Kep.SP.KEP.J selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
5. Annisa Andriyani, M.PH selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dosen dan Staff Universitas`Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
7. Ibu Sri wahyuni dan Bapak Yasmani selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan tugas akhir ini, serta keluarga besarku.
8. Teman-teman sepembimbing yang telah saling mendukung saat mengerjakan Tugas Akhir ini.

9. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 D3 Keperawatan kelas B yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Kepada teman-teman ku Sri, Indatul, Ani, Desty, Dini yang telah mendukung hingga sampai sekarang dan Fira serta Keluarga yang telah menjadi teman dan sekaligus keluarga saat berada di Solo.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 6 Januari 2021

Penulis