

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	
SAMPUL DALAM .....	i
PERSYARATAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI .....	viii
SUMMARY .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Konsep <i>Post Partum</i> .....	4
1. Definisi .....	4
2. Perubahan Psikologis dan Fisiologis .....	4
3. Tahapan masa <i>postpartum</i> .....	4
B. Luka <i>Perineum</i> .....	5
1. Definisi .....	5
2. Bentuk luka <i>perineum</i> .....	5
3. Tindakan luka <i>perineum</i> .....	5
4. Fase penyembuhan luka .....	6
5. Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka .....	7
6. Penatalaksanaan .....	8
C. Latihan <i>Kegel</i> .....	8
1. Definisi .....	8
2. Tujuan dan Manfaat .....	9
3. Kelebihan latihan <i>kegel</i> .....	9
4. Cara melakukan latihan <i>kegel</i> .....	9
D. Media video / <i>Audio Visual</i> .....	10

1. Definisi .....	10
2. Karakteristik .....	10
3. Manfaat .....	11
4. Keaslian .....	11
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>12</b>
A. Project Luaran .....	12
B. Tujuan .....	12
C. Deskripsi desain .....	12
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>19</b>
A. Hasil luaran .....	19
B. Kriteria dan Pengusulan .....	19
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>20</b>
A. Kesimpulan .....	20
B. Saran.....	20
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Garis Besar Isi Media Video (GBIMV).....	12
Tabel 3.2 Jabaran Materi Video (JMV) .....	13
Tabel 3.3 Penyusunan Naskah .....	13