

# **ALOE VERA LINN GEL SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKANGULA DARAH PUASA PADA PREDIABETES**

**Linda Asvrilla**

[Lindaasvrilla01@gmail.com](mailto:Lindaasvrilla01@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **INTISARI**

**Latar Belakang :** Prediabetes terjadi saat kadar glukosa darah lebih tinggi dari biasanya tetapi belum dapat disebut sebagai diabetes. Hal ini dapat menjadi dasar upaya pencegahan diabetes mellitus, dengan mengontrol dan mengelola prediabetes agar dapat menjadi normal kembali dan tidak menuju kearah diabetes. Cara pengelolaan prediabetes salah satunya dengan diet seimbang. Dan cara efektif menurunkan kadar glukosa darah. Salah satu bahan makanan yang dihubungkan dengan penurunan kadar glukosa darah adalah *Aloe vera Linn* atau lidah buaya. *Aloe Vera Linn Gell* memiliki zat aktif yang berpotensi sebagai antidiabetik yaitu acemannan, antraquinon dan phytostero. Yang memiliki Zat aktif untuk mempengaruhi dalam menurunkan glukosa. *Aloe Vera Linn Gell* 200 g satu kali sehari dapat menurunkan kadar glukosa darah. **Metode :** Pengembangan KIE ini menggunakan media poster **Hasil :** Hasil pada tugas akhir ini adalah poster dengan judul “*Aloe Vera Linn Gel Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Gula Darah Puasa Pada Prediabetes*”, diharapkan dapat bermanfaat bagi penderita prediabetes poster juga bermanfaat untuk seluruh masyarakat agar menambah pengetahuan dan wawasan dalam penggunaan dan manfaat *Aloe Vera Linn*. **Kesimpulan :** Poster ini diharapkan bisa menjadi alternatif media edukasi dalam menurunkan gula darah puasa pada pasien prediabetes.

**Kata Kunci :** *Aloe Vera Linn Gel, Gula Darah Puasa, Prediabetes*