

EDUKASI PENGETAHUAN GIZI SELAMA HAMIL PADA IBU HAMIL DENGAN MEDIA BOOKLET

Hesti Novitasari

hestinofita93@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Hasil pemantauan status gizi di Indonesia pada tahun 2016 prevalensi ibu hamil berisiko KEK masih tinggi yaitu 79,3%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah risiko KEK pada ibu hamil sebesar 23,2%. Ibu hamil yang mengalami KEK akan berisiko melahirkan bayi berat badan lahir rendah sehingga secara tidak langsung dapat menyebabkan kematian. Maka dari itu perlu dilakukan edukasi pengetahuan kepada masyarakat khususnya ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan memberikan informasi tentang gizi yang dibutuhkan selama hamil. **Metode:** Memberikan edukasi pengetahuan menggunakan media booklet dengan judul "Tampak Cantik Selama Hamil Dengan Makanan Bergizi". **Hasil:** Menambah pengetahuan dan informasi serta menambah wawasan ibu tentang gizi selama hamil. Edukasi pengetahuan dengan menggunakan media booklet memiliki kelebihan yaitu dapat dipelajari setiap saat karena didesain dalam bentuk buku kecil berisikan materi disertai gambar dan menarik, dapat memuat lebih banyak informasi dan lebih terperinci serta jelas. **Kesimpulan:** Edukasi pengetahuan dengan menggunakan media booklet dapat menambah informasi dan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama hamil.

Kata Kunci : *Ibu hamil, Gizi selama hamil, Booklet*

