

**EDUKASI SENAM ERGONOMIS SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DENGAN MEDIA VIDEO**

Laporan Tugas Akhir

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

LITA WINDRA UTAMI

C2017071

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

2021

**EDUKASI SENAM ERGONOMIS SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DENGAN MEDIA VIDEO**

Laporan Tugas Akhir

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

LITA WINDRA UTAMI

C2017071

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :


EDUKASI SENAM ERGONOMIS UPAYA MENURUNKAN

KADAR ASAM URAT PADA LANSIA

DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis laporan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,03 Februari 2021



Lita Windra Utami

C2017071

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan

di bawah ini :

Nama : Lita Windra Utami

NIM : C2017071

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Senam Ergonomis Upaya Menurunkan Kadar Asam Urat Pada
Lansia Dengan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencamtumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 03 Februari 2021

Yang Menyatakan



Lita Windra U

C2017071

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM ERGONOMIS UPAYA MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Februari 2021

Pembimbing



Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.M.kep

NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.M.kep

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

- **EDUKASI SENAM ERGONOMIS UPAYA MENURUNKAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DENGAN MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 19 Februari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Februari 2021

Mengesahkan

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.M.kep


NIDN. 0602128201

2. Tri Susilowati, S.Kep.Ns.M.kep

NIDN. 0621018203

3. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.M.kep

NIDN. 0624087901


(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501



Kaprodi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

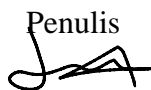


KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “ Senam Ergonomis Upaya Menurunkan Kadar Asam Urat pada Lansia dengan Media Video”. Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dari bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta serta selaku Pembimbing yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya dan semoga bermanfaat bagi penulis.
5. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah mendoakan dan memberikan semangat selama menyusun tugas akhir.
6. Kepada sahabatku angkatan 2017 yang telah bersama-sama selama 4 tahun ini berjuang untuk menyelesaikan pendidikan keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta : 03 Februari 2021

Penulis

Lita windra U