

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Kehamilan	4
1. Definisi Kehamilan	4
2. Kehamilan Trimester III	4
3. Perubahan fisiologis kehamilan trimester III	5
B. Edema Kaki Ibu Hamil	6
1. Definisi Edema	6
2. Derajat edema kaki	6
3. Penatalaksanaan edema ibu hamil trimester III	7
C. Pijat kaki	7
1. Definisi Pijat Kaki	7
2. Teknik dasar pijat kaki	8
3. Manfaat pijat kaki	9
4. Langkah – langkah pijat kaki	9
D. Rendam air hangat	13
1. Definisi	13
2. Prinsip kerja rendam kaki air hangat	13
3. Manfaat rendam kaki air hangat	13
4. Persiapan alat dan bahan dan prosedur tindakan	14
E. Kencur	15
1. Definisi	15

2. Manfaat Kencur	15
F. Indikasi dan kontraindikasi pijat kaki dan rendam air hangat dengan kencur ...	16
G. Ketepatan solusi yang ditawarkan	16
H. Media Booklet.....	16
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	18
A. Nama Project Luaran.....	18
B. Tujuan Project Luaran.....	18
C. Keaslian Karya Project.....	18
D. Deskripsi desain project luaran	18
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	22
BAB V PENUTUP	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	27