

**METODE MANDHELSON MANUVER SEBAGAI UPAYA PERBAIKAN FUNGSI
MENELAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN DISFAGIA**

Martyas Prasetyo Utomo

martyas99@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang; kejadian stroke dengan disfagia tidak hanya menimpa penderitanya saja, berpengaruh pada keluarganya, karena pasien mengalami kelemahan otot menelan sehingga menjadikan pasien menjadi pasien malnutrisi jika terjadi terlalu lama. Pasien dan juga keluarganya jarang dibrikan edukasi teknik yang sesuai dan bisa dilakukan pada pasien stroke dengan disfagia. Pasien mengalami kelemahan dan penurunan otot menelan yang harus dilakukan latihan untuk perbaikan fungsi otot. Salah satu teknik yang bisa dilakukan dengan teknik mandhelson manuver selama 1-2 minggu. **Metode:** metode luaran KIE berupa *booklet* metode mandhelson manuver sebagai perbaikan fungsi menelan pada pasien stroke dengan disfagia . **Hasil:** Media berupa *booklet* dengan judul mengatasi menelan pada pasien stroke, media *booklet* lebih efektif sehingga mudah dipahami dan dibaca kapan aja dimana saja. **Kesimpulan:** *Booklet* metode mandhelson manuver sebagai perbaikan fungsi menelan pada pasien stroke dengan disfagia diharapkan pada bagian kesehatan khususnya perawat menekan pasien stroke agar lebih memperhatikan kemampuan menelan dan status nutrisi pasien agar terpenuhi.

Kata Kunci : *Stroke, disfagia, ,mandhelson manuver, fungsi menelan*