

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG POLA  
MAKAN PADA PENDERITA GASTRITIS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



Oleh

**MIFTAKHUL JANAH**

**NIM C2017076**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG POLA  
MAKAN PADA PENDERITA GASTRITIS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**Oleh**

**MIFTAKHUL JANAH**

**NIM C2017076**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG POLA  
MAKAN PADA PENDERITA GASTRITIS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**Oleh**

**MIFTAKHUL JANA**

**NIM C2017076**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA PENDERITA GASTRITIS**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Maret 2021

A handwritten signature in black ink on a light background. The signature consists of a stylized 'M' followed by 'J' and 'A'.

Miftakhul Janah

NIM C2017076

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miftakhul Janah

NIM : C201707

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Penderita Gastritis”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 17 Maret 2021

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink on a white background. The signature consists of a stylized 'M' followed by 'J' and 'A'.

(Miftkhul Janah)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul :

### **UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA PENDERITA GASTRITIS**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Progam Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Maret 2021

Pembimbing



Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIDN 0007047310

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA PENDERITA GASTRITIS

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 17 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, M.Kep

NIDN. 0603018201

(.....)

2. Dewi Kartika Sari, M.Kep

NIDN. 0617068001

(.....)

3. Mulyaningsih, M.Kep.

NIDN. 007047310

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Widyayanti, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501



Kaprodi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep Ns., M. Kep.

NIDN. 0602128201



## **KATA PENGANTAR**

Assalamu‘alaikum,Wr.Wb

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmad dan hidayah-Nya.Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul “UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA PENDERITA GASTRITIS”. Laporan ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta.

Di dalam penyusunan proposal project akhir ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka project akhir ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan project akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku rector Universitas ‘Aisyiah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta.
4. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Project Akhir ini.
5. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan nasehat dan arahan dalam proses ujian.
6. Dewi Kartika Sari, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan nasehat dan arahan dalam proses ujian.
7. Seluruh Dosen dan Karyawan beserta Staf Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta, atau bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.



8. Bapak Jumino, Ibu Suniyati, Kakak saya Istiyorini, Pras, Ali dan Endah, dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan doa nasihat, kasih sayang, cinta dan motivasi moral atau material sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir ini.
9. Sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat kepada saya.
10. Teman-teman angkatan 2017 Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang sama–sama berjuang menyelesaikan Project Akhir ini.

Penulis berharap Project Akhir ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Project Akhir ini, Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan Project Akhir ini. Wassalamu`alaikum, Wr.Wb.

Surakarta, 17 Maret 2021

A handwritten signature in black ink on a white background. The signature is stylized and appears to be 'Miftakhul Janah'.

Miftakhul Janah

NIM C2017076