

**KOMPRES DINGIN SEBAGAI UPAYA PENGURANGAN NYERI PADA
LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA POSTER**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

JUMIANA NOVITASARI

B2018073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS `AISYIYAH
SURAKARTA**

2020

KOMPRES DINGIN SEBAGAI UPAYA PENGURANGAN NYERI LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA POSTER

Jumiana, Novitasari., Norman Wijaya Gati

novitafebiana@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Kompres dingin merupakan bentuk pemberian stimulasi kutaneus dengan pemanfaatan suhu. Luka perineum rata-rata mengalami nyeri, untuk mengatasi hal tersebut diberikan terapi kompres dingin. Kompres dingin menyebabkan ibu post partum merasa nyaman, karena efek analgetik dari kompres dingin yang menurunkan kecepatan hantaran syaraf sehingga impuls nyeri yang sampai ke otak lebih sedikit sehingga menurunkan sensasi nyeri. Di RSIA paradise dari tahun 2015 terdapat ibu bersalin dengan luka rupture perineum sebanyak 104 (36,3%) ibu dari 286 ibu bersalin. Pada tahun 2016 terdapat ibu bersalin dengan kejadian rupture perineum sebanyak 160 (40,5%) dari 395 ibu bersalin dengan rata-rata kesembuhan luka rupture perineum selama 7 sampai 10 hari. **Tujuan;** *Poster* digunakan untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu post partum tentang penerapan kompres dingin untuk mengurangi nyeri pada luka perineum. **Diskripsi Luaran;** Tema poster ini adalah “Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Pada Luka Area Perineum Ibu Post Partum”. Menjelaskan tentang metode kompres dingin untuk mengurangi nyeri pada area perineum. **Sasaran;** *Poster* ditujukan kepada Ibu Post Partum untuk meningkatkan pengetahuan. **Kesimpulan;** *Poster* dapat digunakan sebagai media edukasi dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan untuk Ibu Post Partum tentang metode kompres dingin untuk mengurangi nyeri perineum.

Kata Kunci : Potpartum, luka perineum, poster, kompres dingin