

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG REBUSAN DAUN SIRIH
MERAH UNTUK MENGURANGI KEPUTIHAN PADA REMAJA MELALUI MEDIA
BOOKLET**

Nanda Putri Larasati, Eska DwiPrajayanti

larasatiputrinanda12@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Keputihan merupakan gejala penyakit dimana vagina mengeluarkan lendir dan sering terjadi pada remaja. Keputihan yang abnormal berwarna susu kehijauan, kuning atau bercampur darah, bau dan sangat gatal. Kondisi psikologis seperti stress, kelelahan kronis, gangguan keseimbangan kronis, serta peradangan alat kelamin juga mempengaruhi timbulnya keputihan. Gejala keputihan juga dialami oleh wanita yang belum kawin atau remaja putri yang berumur 15-24 tahun yaitu sekitar 31,8 %. Hal ini menunjukkan remaja berisiko terjadi keputihan. Setiap tahunnya meningkat dan wanita Indonesia pernah mengalami keputihan setidaknya sekali dalam hidupnya. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan adalah menggunakan cairan rebusan daun sirih merah, kandungan daun sirih merah yaitu flavonoid, alkaloid, tanin, steroid, saponin, triterpenoid yang terbukti dapat mencegah keputihan. **Metode:** Metode yang digunakan pada penulisan Tugas Akhir ini adalah studi jurnal, kemudian diaplikasikan kepada masyarakat dengan melakukan edukasi khususnya penderita keputihan dengan media Booklet. **Hasil :** Luaran yang dihasilkan dalam Tugas Akhir ini adalah media Komunikasi dan Edukasi (KIE) berupa Booklet. **Kesimpulan :** Hasil luaran atau media booklet ini bertujuan memberikan informasi kepada masyarakat tentang bahaya keputihan dan upaya penurunannya.

Kata Kunci : Daun sirih merah, Keputihan, Remaja