

**METODE KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN SKALA NYERI OSTEOATHRITIS PADA
LANSIA MEDIA BOOKLET**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi DIII Keperawatan



Oleh :

LAFENA RISMAWATI

B2018075

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

**METODE KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN SKALA NYERI OSTEOATHRITIS PADA
LANSIA MEDIA BOOKLET**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi DIII Keperawatan



Oleh :

LAFENA RISMAWATI

B2018075

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

METODE KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN SKALA NYERI OSTEOATHRITIS PADA LANSIA MEDIA BOOKLET

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Desember 2020

Lafena Rismawati

NIM B2018075

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lafena Rismawati

NIM : B2018075

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Metode Kompres Air Hangat Sebagai Upaya Menurunkan Skala Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Media Booklet”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 31 Desember 2020

Yang menyatakan

(Lafena Rismawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir Dengan Judul:

METODE KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN SKALA NYERI OSTEOATHRITIS PADA LANSIA MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Desember 2020

Pembimbing

NormanWijayaGati,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

Mengetahui

Kaprodi Diplom III Keperawatan



NormanWijayaGati,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

METODE KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN SKALA NYERI OSTEOATHRITIS PADA PASIEN LANSIA MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 11 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Desember 2020

Mengesahkan

Penguji 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns.,M.Kep. (.....)

NIDN. 0502128201

2. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns.,M.Kep. (.....)

NIDN. 0603018201

3. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J. (.....)

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Tugas Akhir dengan judul **“METODE KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN SKALA NYERI OSTEOATHRITIS PADA LANSIA MEDIA BOOKLET”** ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat lulus pendidikan Diploma III keperawatan angkatan 2018 jurusan keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini dikarenakan keterbatasan ilmu yang penulis miliki untuk membuat tugas akhir ini jauh dari sempurna. Untuk itu dengan tidak mengurangi rasa hormat, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan saran atau kritik yang sifatnya membangun, dan bermanfaat untuk kesempurnaan tugas akhir ini. Selama penyusunan tugas akhir ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis. Untuk semua itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua tersayang Bapak Mahmudi dan Ibu Suwati, yang tak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, menyemangati, memberikan perhatian, dan selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya, serta mendoakan yang terbaik bagi anaknya dan memberikan motivasi dan dukungan lebih baik secara moril maupun material dalam pembuatan Tugas Akhir
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Endah Sri Wahyuni, S,Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati ,Ns,M.Kep.S.Kep.J selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

5. Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns, M.Kep selaku wakil ketua program studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
6. Ibu Norman Wijaya Gati ,Ns,M.Kep.S.Kep.J selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Dosen penguji dan seluruh Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Keluarga yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat untuk saya dengan rasa ikhlas.
9. Sahabat saya Nurfadilla Sagita Ramadhani serta Geng WeWe Cans, Firria Lusianawati, Itsna Khoirunnisa, Linda Ika Prastiwi, Geng Otewe Halal Diyah, Maya, Tri, Safitri, Endang Septi juga Jihan yang selalu memberikan dukungannya kepada saya untuk selalu semangat dan sabar dalam mengerjakan Tugas Akhir ini
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, merasakan suka duka bersama-sama, saling memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan selalu membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir hingga selesai.

Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Surakarta, 31 Desember 2020

Lafena Rismawati