

**AROMATERAPI LAVENDER SEBAGAI UPAYA  
UNTUK MENGATASI KECEMASAN  
PADA IBU HAMIL**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Universitas'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:  
LINDA IKA PRASTIWI  
B2018077**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKART  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **AROMATERAPI LAVENDER SEBAGAI UPAYA UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU HAMIL**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Desember 2020

Linda ika prastiwi  
NIM. B2018077

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Linda Ika Prastiwi  
NIM : B2018077  
Jenis Karya : Tugas Akhir  
Judul : Pengaruh Aromaterapi Lavender Sebagai Upaya Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non - Eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pagkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 20 Desember 2020

Yang menyatakan

(Linda Ika Prastiwi)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul :

### **AROMATERAPI LAVENDER SEBAGAI UPAYA UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU HAMIL**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Projek Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Desember 2020

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep, J

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep, J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### AROMATERAPI LAVENDER SEBAGAI UPAYA UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU HAMIL

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 12 Desember 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Desember 2020

Mengesahkan,

Penguji : 1. Siti Fatmawati. S.Kep...Ns.,M.Kep.

(.....)

NIDN. 0603018201

2. Anjar Nurrohmah S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

NIDN. 0602128201

3. Norman Wijaya Gati M.Kep.,Sp.Kep.J.

(.....)

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Kaprodi Ilmu Keperawatan



Endah Sri Wahyuni,S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0602058501

Norman Wijaya Gati,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Wakil Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas' Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Wakil Ketua Program StudiD III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas' Aisyiyah Surakarta yang telas memberikan bekal dan ilmu pengetahuan.
7. Orang tua tercinta Bapak Eko Daryanto dan Ibu Suparni, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan tugas akhir ini.

8. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
9. Kepada teman-teman ku Inna rahayu dewi,Nunus,Wewe Cans, Amy titis atas dukungan dan saling menyemangati.
10. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 20 Desember 2020

Linda Ika Prastiwi