

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DATAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
a. KONSEP DASAR KEHAMILAN	5
1. Definisi Kehamilan.....	5
2. Proses Terjadinya Kehamilan.....	5
3. Perubahan Pada Organ Sistem Reproduksi.....	5
4. Perubahan Fisik dan Psikologis Selama Kehamilan.....	7
b. KONSEP DASAR KECEMASAN	10
1. Definisi Kecemasan	10
2. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	10
3. Gejala Klinis Cemas	11
4. Tingkat Kecemasan	12
c. TINGKAT KECEMASAN PADA TRIMESTER I, II, III	12
1. Kecemasan pada Trimester I.....	12
2. Kecemasa pada Trimester II.....	13
3. Kecemasan pada Trimester III	13
d. KONSEP DASAR AROMATERAPI	13

1. Definisi Aromaterapi	13
2. Manfaat Aromatererapi.....	13
3. Mekanisme Aromaterapi.....	14
4. Definisi Lavender	14
5. Kandungan Lavender	14
6. Pengaruh Aromaterapi Lavender.....	15
7. Teknik Relaksasi Aromaterapi.....	15
e. KETEPATAN SOLUSI YANG DITAWARKAN	17
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	18
A. Nama Project Luaran.....	18
B. Tujuan Project Luaran	18
C. Keaslian KIE.....	18
D. Deskripsi Desain Project Secara Naratif	18
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	20
BAB V PENUTUP	21
A. Kesimpulan	21
B. Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	23
DAFTAR GAMBAR	
Gambar 4.1	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 25