

PIJAT OKSITOSIN SEBAGAI UPAYA PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM

Linda Windiani

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email: lindawindiani2019@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pijat oksitosin merupakan salah satu bentuk terapi untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI. Pijat ini memberikan rasa nyaman pada ibu setelah melahirkan. Target pencapaian ASI eksklusif nasional 55,7%, sedangkan target pencapaian pemberian ASI eksklusif di Jawa Tengah sekitar 61,60%. Apabila ibu post partum diberikan pijat oksitosin secara rutin maka akan dapat membantu pengeluaran ASI. Pijat oksitosin dilakukan mulai hari ke 1 sampai dengan hari ke 3 setelah bayi dilahirkan, dilakukan sekali dalam sehari dengan waktu 10 menit. **Metode** : Penerapan Pijat Oksitosin sebagai upaya meningkatkan kelancaran ASI pada ibu post partum dengan memberikan langkah-langkah pijat oksitosin dengan media booklet. Cara ini efektif digunakan karena sudah terdapat jurnal penelitian yang membuktikan. **Hasil** : Media booklet dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan, karena media booklet berisi informasi yang jelas dan spesifik. **Kesimpulan** : Media booklet dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu yang sedang mengalami masalah dalam pengeluaran ASI dan keluarga tentang pentingnya pijat oksitosin untuk memperlancar keluarnya ASI.

Kata Kunci : *Pijat Oksitosin, Ibu Post Partum, Produksi ASI, Booklet*