

METODE PENERAPAN PIJAT AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Maista Jihan Indriyani, Ida Nur Imamah

Maistajihan0@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Nyeri saat persalinan merupakan predisposisi kecemasan, sehingga menyebabkan kebutuhan oksigen dan peningkatan tekanan darah. Nyeri dalam persalinan dapat dikurangi dengan metode nonfarmakologis, salah satunya dengan menggunakan aromaterapi. Lavender sebagai aromaterapi berefek relaksasi, pereda nyeri, mengurangi kecemasan dan menimbulkan ketenangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi pijat lavender terhadap tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif. Pijat Aromaterapi Lavender ini membutuhkan media yang digunakan sebagai sarana edukasi kesehatan. Salah satunya adalah *Booklet*. **Tujuan;** *Booklet* dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan pada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman yang dirancang secara menarik dan mudah dimengerti. **Kesimpulan;** *Booklet* dapat digunakan sebagai media edukasi dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya pijat aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : *Aromaterapi Lavender, Nyeri, Persalinan Kala I, Pijat*