

# PENCEGAHAN *PRURITUS VULVAE* SAAT MENSTRUASI

Novita Sofiana Dewi

[Novitasofi716@gmail.com](mailto:Novitasofi716@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang :** Angka kejadian infeksi saluran reproduksi (ISR) tertinggi di dunia adalah pada usia remaja (35%-42%) dan dewasa muda (27%-33%). Jumlah kasus ISR di Jawa Timur seperti *candidiasis* dan *servicitis* yang terjadi pada remaja putri sebanyak 86,5% ditemukan di Surabaya dan Malang. Penyebab tertinggi dari kasus tersebut adalah jamur *candida albican* sebanyak 77% yang senang berkembang biak dengan kelembapan tinggi seperti pada saat menstruasi. Hasil riset membuktikan bahwa 5,2 anak-anak remaja putri di 17 provinsi di Indonesia mengalami keluhan yang sering terjadi setelah menstruasi akibat tidak menjaga kebersihannya yaitu *pruritus vulva* ditandai adanya sensasi gatal pada alat kelamin wanita. **Metode :** Menggunakan media *booklet* "Tips Mengurangi Rasa Gatal saat Menstruasi" dipilih sebagai media komunikasi dalam memberikan informasi kesehatan kepada remaja putri. **Hasil :** Project yang dihasilkan berupa media *booklet* sebagai media edukasi remaja putri sebagai upaya pencegahan agar terhindar dari *pruritus vulvae*. **Kesimpulan :** *Booklet* berjudul "Tips Mengurangi Rasa Gatal saat Menstruasi" berisikan tentang informasi pencegahan *pruritus vulvae* saat menstruasi disertai gambar ilustrasi yang memudahkan remaja untuk memahami materi. Diharapkan *booklet* ini dapat bermanfaat sebagai media edukasi remaja agar terhindar dari *pruritus vulvae* saat menstruasi.

**Kata kunci :** *Pencegahan, Pruritus, Vulvae, Menstruasi, Remaja*

