

INTISARI

Medyna Puja Agerurrani

Ida Nur Imammah, M.Kep.

NIM: B2018082

Program Studi DIII Keperawatan

TERAPI CERMIN UNTUK MELATIH EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE DENGAN MEDIA BOOKLET

INTISARI

Latar belakang: Stroke merupakan kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke bagian otak tiba-tiba terganggu karena sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat adanya gangguan aliran darah yang tersumbat atau pecahnya pembuluh darah di otak, sehingga sebagian otak tidak bisa berfungsi sebagaimana mestinya. Gejala pada penderita stroke antara lain sakit kepala, penglihatan kabur, kehilangan keseimbangan, rasa tebal atau kesemutan pada sisi tubuh, dan mengalami beberapa atau semua gejala stroke sementara. Penanganan stroke menggunakan terapi cermin yang bermanfaat untuk mengiluskan pikiran seakan-akan tangan yang sakit yang bergerak. **Tujuan:** Meningkatkan pengetahuan dan memberikan informasi kepada masyarakat mengenai terapi cermin untuk melatih ekstremitas pada pasien stroke dengan media *booklet*. **Metode:** Metode yang digunakan menggunakan media KIE berupa *booklet* sebagai media promotif yang berisi tentang pengertian terapi cermin, waktu pelaksanaan, manfaat terapi, langkah-langkah terapi cermin, dan terapi cermin terhadap stroke. **Hasil:** Media cetak KIE berupa *booklet* ini dapat diberikan kepada masyarakat umum untuk menambah pengetahuan dan wawasan. **Kesimpulan:** Sebagai media promosi edukasi dan informasi kepada masyarakat khususnya pada penderita stroke.

Kata kunci: stroke, terapi cermin, ekstremitas, *booklet*.