

**EDUKASI TENTANG LATIHAN PERNAPASAN SEBAGAI
UPAYA REHABILITASI PARU PADA SESAK NAPAS
MELALUI MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

MELLYNIA EKA FITRIANI
NIM. B2018084

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas akhir yang berjudul:

EDUKASI TENTANG LATIHAN PERNAPASAN SEBAGAI UPAYA REHABILITASI PARU PADA SESAK NAPAS MELALUI MEDIA BOOKLET

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Januari 2021



Mellynia Eka Fitriani
NIM. B2018084

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mellynia Eka Fitriani
NIM : B2018084
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Edukasi Tentang Latihan Pernapasan Sebagai Upaya Rehabilitasi Paru Pada Sesak Napas Melalui Media Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 29 Januari 2021

Yang menyatakan,



Mellynia Eka Fitriani
NIM. B2018084

PERSETUJUAN PEMBIMBING

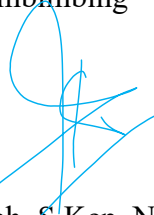
Laporan Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI TENTANG LATIHAN PERNAPASAN SEBAGAI UPAYA REHABILITASI PARU PADA SESAK NAPAS MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang hasil Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Januari 2021

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI TENTANG LATIHAN PERNAPASAN SEBAGAI UPAYA REHABILITASI PARU PADA SESAK NAPAS MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang hasil Laporan Tugas Akhir pada tanggal 29 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Januari 2021

Mengesahkan
Penguji

1. Tri Susilowati S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

2. Anjar Nurrohmah S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

3. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704

()
()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul "EDUKASI TENTANG LATIHAN PERNAPASAN SEBAGAI UPAYA REHABILITASI PARU PADA SESAK NAPAS MELALUI MEDIA BOOKLET". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran
4. Ibu penguji dan seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir
6. Orang tua tercinta, Bapak Kasimin dan Ibu Suprih yang tidak pernah lelah untuk mendoakan, menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang dan perhatian yang penuh cinta

7. Adik saya, Putri dan Riska yang saya banggakan serta keluarga besarku kakung, nenek dan Tika Wardani yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi serta kasih sayang
8. Teman-teman sepembimbing Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep yang saling memberikan semangat serta motivasi
9. Teman-teman dan sahabat Diploma III Keperawatan angkatan 2018 terutama kelas B yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk laporan tugas akhir ini

Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya, serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Laporan Tugas akhir.

Surakarta, 29 Januari 2021

Penulis