

**PEMBERIAN TERAPI MUSIK SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN ANSIETAS MELALUI MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

MILESIA ASRI FAHRANI

NIM B2018085

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

PEMBERIAN TERAPI MUSIK SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN ANSIETAS MELALUI MEDIA BOOKLET

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Januari 2021

Milesia Asri Fahrani

NIM B2018085

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Milesia Asri Fahrani

NIM : B2018085

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Pemberian Terapi Musik Sebagai Upaya Menurunkan Kecemasan Melalui Media Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 11 Januari 2021

Yang menyatakan

(Milesia)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

PEMBERIAN TERAPI MUSIK SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN KECEMASAN MELALUI MEDIA BOOKLET

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Januari 2021

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M. Kep
NIDN. 0620118704

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

PEMBERIAN TERAPI MUSIK SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN KECEMASAN MELALUI MEDIA BOOKLET

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 11 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 11 Januari 2021

Mengesahkan,

- Penguji
1. Anjar Nurrohmah, M.Kep. (.....)
NIDN. 0602128201
 2. Tri Susilowati, M.Kep. (.....)
NIDN. 0620118704
 3. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0621018203

Mengetahui


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIDN. 0602058501


Kaprosdi Diploma III Keperawatan
Norman Wijaya Gati, M.Kep.,SP. Kep.
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Tugas Akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT dan Rosul Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga saya bisa mengerjakan tugas akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,SP. Kep.J selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu penguji dan seluruh Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Sugiman selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.

8. Kakak-kakak saya tercinta, Mbak Ndari, Mbak Lilis, Mbak Dewi dan Mas Wawan yang senantiasa memberikan dukungan, doa dan semangat yang tidak habis-habisnya.
9. Teman-teman sepembimbing yang telah saling mensupport saat mengerjakan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 D3 Keperawatan kelas B yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 11 Januari 2021

Penulis

Milesia Asri Fahrani

NIM : B2018085