

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A...Latar Belakang Masalah.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A...KECEMASAN.....	5
1...Definisi Kecemasan.....	5
2...Etiologi Kecemasan.....	6
3...Klasifikasi Kecemasan.....	7
4...Tanda dan Gejala Kecemasan.....	8
5...Faktor Pengaruh Respons Terhadap Stressor.....	9
B... TERAPI MUSIK.....	13
1... Pengertian Terapi Musik.....	13
2... Manfaat Terapi Musik.....	14
3... Macam-Macam Metode Terapi Musik.....	15
4... Jenis Musik yang Ditawarkan.....	16
5... Indikasi Terapi Musik.....	18
6... Kontra Indikasi Terapi Musik.....	18
7... Tahapan-Tahapan Dalam Mendengarkan Musik.....	18
C... TERAPI MUSIK TERHADAP KECEMASAN.....	19
D... PROSES TERAPI MUSIK MENURUNKAN KECEMASAN.....	20
E... BOOKLET.....	21
1... Pengertian.....	21
2... Keunggulan Media Booklet.....	21
3... Kekurangan Media Booklet.....	21
4... Manfaat Booklet.....	21
5... Tujuan Media Booklet.....	22
F... KETEPATAN SOLUSI YANG DITAWARKAN.....	22
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	24
A... Tema	24
B... Tujuan	24
C... Isi Luaran.....	24
D... Keaslian Luaran.....	27
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	28

BAB V PENUTUP.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B..Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	34